

# EXAMEN SYLLABUS

6e Kyu – 2e Dan



Aikidonieuwdordrecht.nl  
& Aikidocoevorden.nl



## FURI SUKU RYU

Betekent Vrije school voor iedereen omdat het voor iedereen toegankelijk is die Aikido wil (gaan) beoefenen. Onze Aikido school heeft als kernwaarde Respect, Educatie, Plezier.

## NIVEAUS EN EXAMENS

- De niveaus zijn verdeeld in 6 kyu niveaus (witte band) en 8 dan graden (zwarte band).
- Elke student wordt als individu gezien en kent zijn eigen tempo van ontwikkeling, beoordeling op kyu niveau wordt daarom per individu beoordeeld.
- Voor informatie over de examen kosten kunt u terecht bij de instructeurs.

## OVER SYLLABUS

- Deze Syllabus moet gezien worden als een hulpmiddel om de basis technieken te leren en als checklist om de ontwikkeling op een bepaald niveau te toetsen.
- Aikido kent een fysieke kant (buiten) en psychische kant (binnen) welke beiden ontwikkeling behoeven om Aikido echt te begrijpen en toe te kunnen passen.
- Betekenis van afkortingen:
  - SU= Suwari waza
  - TA= Tachiwaza
  - HH= Hanmi handachi wazaIndien niets aangegeven, dan is het TA



## 6<sup>E</sup> KYU (WITTE BAND)

### Solo:

Irimi ashi  
Tsugi ashi  
Okuri ashi  
Tenkai ashi  
Tenkan ashi  
Irimi tankan

Tai sabaki irimi  
Tai sabaki tenkan (/tai no henko)

Kaiten ukemi (Mae, Ushiro, Yoko)  
Choku to ukemi (Mae, Ushiro, Yoko)  
Shikko (Mae, Ushiro, Yoko)

Boken: Ken kamae + 1<sup>e</sup> ken suburi  
Jo: Jo tsuki kamae + choku tsuki / 1<sup>e</sup> jo tsuki

### Met partner:

*Aanvalsvormen:* Gyakuhanmi, Aihanmi, Shomen uchi

Morote dori kokyu ho  
Suwari waza kokyu ho

### *Technieken:*

- Ikkyo (1e vorm) - SU+TA
- Irimi nage - SU+TA
- Shiho nage



## 5<sup>E</sup> KYU (= PLUS 6<sup>E</sup> KYU EISEN & AANVALSVORMEN)

### Solo:

Kaiten ashi  
Sokomen ashi

Kaiten ukemi (Yoko)  
Choku to ukemi (Yoko)

Boken: Ken suburi 1, 2, 3  
Jo: Jo suburi: 1-5

### Met partner:

- Tai sabaki irimi
- Tai sabaki tenkan

*Aanvalsvormen:* Yokomen

### *Technieken:*

- Ikkyo (2<sup>e</sup> vorm)
- Gote gaeshi

## 4<sup>E</sup> KYU (= PLUS 5<sup>E</sup> KYU EISEN & AANVALSVORMEN)

### Solo:

Boken: Ken suburi 1, 2, 3, 4, 5  
Jo: 6 Jo kata

### Met partner:

*Aanvalsvormen:* Tsuki, Ryote dori, Aihanmi verschillende vormen

### *Technieken:*

- Ikkyo (3<sup>e</sup> vorm)
- Nikyo
- Sankyo
- Yonkyo



### 3<sup>E</sup> KYU (= PLUS 4<sup>E</sup> KYU EISEN & AANVALSVORMEN)

Solo:

Boken: Ken suburi 1-7

Jo: Jo suburi 1-10

Met partner:

*Aanvalsvormen:* Ushiro ryo katate dori

*Technieken:*

- Ikkyo
- Irimi nage (1<sup>e</sup> + 2<sup>e</sup> vorm)
- Gote gaeshi (1<sup>e</sup> + 2<sup>e</sup> vorm)
- Tenchi nage - SU+TA+HH
- Kaiten nage (Uchi+Soto)
- Kokyo nage
- Gokyo

### 2<sup>E</sup> KYU (= PLUS 3<sup>E</sup> KYU EISEN & AANVALSVORMEN)

Solo:

Jo: Jo suburi 1-15

Met partner:

*Aanvalsvormen:* Morote dori, Ushiro katate dori mune dakishime

*Technieken:*

- Udekemi nage
- Sumi otoshi
  
- Rokyo



## 1<sup>E</sup> KYU (= PLUS 2<sup>E</sup> KYU EISEN & AANVALSVORMEN)

### Solo:

Jo: Jo suburi 1-20  
31 Jo kata

### Met partner:

#### *Technieken:*

- Koshi nage
- Ushiro waza



## 1<sup>E</sup> DAN (ZWARTE BAND)

### BASIS

---

Tsugi ashi  
Okuri ashi  
Irimi ashi  
Tenkan ashi  
Tenkai ashi  
Irimi tankan

Tai sabaki irimi  
Tai sabaki tankan/tai no henko  
Morote dori kokyu ho  
Suwari waza kokyu ho

### TACHI WAZA VAN VERSCHILLENDE AANVALSVORMEN

---

Ikkyo  
Nikkyo  
Sankyo  
Yonkyo  
Gokkyo

### HANMI HANDACHI MET 3 TECHNIEKEN

---

### TACHI WAZA VAN VERSCHILLENDE AANVALSVORMEN

---

Shiho nage  
Kote gaeshi  
Irimi nage  
Kokyu nage  
Koshi nage  
Kaiten nage  
Ushiro waza



BUKIDORI (BOKEN, JO, TANTO) 2 OVERNAME  
TECHNIEKEN

---

---

KEN

---

---

Suburi 1-7  
Happo giri

JO

---

---

Suburi 1-20  
Happo tsuki  
31 Jo kata





## 2<sup>E</sup> DAN

### BASIS

---

Tsugi ashi  
Okuri ashi  
Irimi ashi  
Tenkan ashi  
Tenkai ashi  
Irimi tankan

Tai sabaki irimi  
Tai sabaki tankan/tai no henko  
Morote dori kokyu ho  
Suwari waza kokyu ho

### TACHI WAZA VAN VERSCHILLENDE AANVALSVORMEN

---

Ikkyo  
Nikkyo  
Sankyo  
Yonkyo  
Gokkyo  
Rokkyo

### HANMI HANDACHI MET 3 TECHNIEKEN

---

### TACHI WAZA VAN VERSCHILLENDE AANVALSVORMEN

---

Shiho nage  
Kote gaeshi  
Irimi nage  
Kokyu nage  
Koshi nage  
Kaiten nage  
Ushiro waza



JIYU WAZA TEGEN 2 AANVALLERS ZONDER WAPENS  
(TAIJUTSU) EN MET WAPENS (BUKIDORI)

---

---

KEN

---

---

Suburi 1-7  
Happo giri  
Kumitachi 1-2

JO

---

---

Suburi 1-20  
Happo tsuki  
31 jo kata  
Kumijo 1 - 6